

## ... für Supervisor:innen, Coaches, Berater:innen und Psychotherapeut:innen, die supervisorisch arbeiten (wollen)

### Was sagen Absolvent:innen?

*„Der Lehrgang „Psychodramatische Supervision“ war für mich eine beeindruckende und bereichernde Erfahrung, die ich nicht missen möchte. Das methodische Repertoire für mein Beratungs-, und Supervisionsangebot wurde dadurch merklich vergrößert. Die sehr praxisorientierte Gestaltung des Lehrgangs durch die kompetenten Vortragenden erlaubt mir, mehr Spontaneität und Kreativität in meine Arbeit einfließen zu lassen, was nicht nur mir selbst mehr Freude am Tun beschert, sondern auch meinen Kund:innen und Klient:innen zugutekommt.“*

Thomas Kalkus-Promitzer (Supervisor, Diplom-Lebensberater, Traumapädagoge,  
Trainer, Erwachsenenbildner)

*„Ein toller Lehrgang, der viele wertvolle Tools für die Supervision vermittelt - praxisnah, theoretisch fundiert und sofort in der eigenen Praxis einsetzbar. Dank der Kreativität des Psychodramas und der kompetenten Leiterinnen hat das Lernen ganz viel Spaß gemacht!“*

Mag.a Christiana Schaschl-Angerer, MSc (Psychotherapeutin für Erwachsene,  
Jugendliche und Kinder in freier Praxis, Lehrtherapeutin)

### ZIELE:

- Erlernen der Grundkenntnisse des humanistischen Verfahrens Psychodrama
- Anwendung und Reflexion der psychodramatischen Techniken und Arrangements im Format Supervision
- Erweiterung des individuellen methodischen Repertoires für die Einzel-, Gruppen- und Teamarbeit

Der Kurzlehrgang ist ein Aufbaulehrgang, er ersetzt keine Supervisions- oder Beratungsausbildung!

## WER?

### Die Lehrgangsbildung

**Mag.<sup>a</sup> Doris Nowak-Schuh, MSC**

ist Psychodrama (Lehr-)Therapeutin und Leiterin der Psychodrama Akademie im ÖAGG. Als eingetragene Supervisorin begleitet sie seit vielen Jahren Einzelpersonen und Teams aus den Bereichen Gesundheit, Bildung, Wirtschaft und Bundes-/Stadtverwaltung.

[www.nowak-schuh.at](http://www.nowak-schuh.at)



## TERMINE

Der Lehrgang findet im Präsenzformat in 1180 Wien statt.

Termine Lehrgang PDSV4:

- 20./21. Februar 2026
- 20./21. März 2026
- 24./25. April 2026
- 29./30. Mai 2026
- Ersatztermin für krankheitsbedingten Ausfall eines Moduls: 12./13. Juni 2026

Voraussetzung für die Aufnahme ist ein 45minütiges Vorgespräch bei der Lehrgangsbildung. Dieses kann auch online stattfinden. Achtung begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

## ARBEITSZEITEN

Freitag: 15.00 – 21.00 (8 AE)

Samstag: 9.00 – 19.30 inkl. 1.5h Pause (12 AE)

Der Kurzlehrgang umfasst 20 AE Gruppeneinheiten á 45 Min pro Modul, das sind 80 AE gesamt.

## KOSTEN

**Aufnahmegespräch:** € 120.-

**Lehrgang 4 Wochenenden:**

Regulär Zahlende € 2500.-

Frühbuchung bis 15.10.2025 € 2300.-

Ermäßigter Tarif für ÖVS Mitglieder € 2100.-

Ratenzahlung auf Anfrage möglich.

Die Kosten inkludieren:

- 80 AE Seminar in der geschlossenen Gruppe
- Skriptum
- Fotoprotokolle
- Abschlusszertifikat
- Betreuung durch das Sekretariat der Fachsektion Psychodrama
- Pausengetränke und Snacks

### WAS?

#### Inhalte der einzelnen Module:

##### **MODUL 1**

###### **Grundlagen des Psychodramas in der Supervision**

- Theoretische Grundmodelle des Psychodramas
- Instrumente des Psychodramas und psychodramatische Arrangements
- Erwärmungstechniken und Herstellen einer Spontaneitätsslage
- Arbeit mit intermediären Objekten

##### **MODUL 2**

###### **Supervisorische Diagnostik und Arbeit mit Hilfs-Ichs**

- Psychodramatische Strukturtheorien
- Psychodramatische Diagnostik
- Perfekte und imperfekte Ziele
- Arbeit mit Hilfs-Ichs in Gruppen und Teams

##### **MODUL 3**

###### **Soziometrie und psychodramatische Aufstellungsarbeit**

- Grundlagen der Soziometrie
- Soziometrische Arrangements in der Supervision
- Aufstellungsarbeit im Einzel- und Gruppensetting

##### **MODUL 4**

###### **Szenisches Arbeiten in der Supervision**

- Szenen auf die Bühne bringen
- Vertiefung der psychodramatischen Techniken auf der Gruppenbühne
- Rollenidentität als Psychodramatische Supervisor:in
- Abschluss und gemeinsames Feiern

### WIE?

- **Erlebnis Lernen:** Im gemeinsamen psychodramatischen Erleben lernen Sie gleichzeitig Theorie und Praxis. Das bringt (Selbst-)Erfahrung, Lebendigkeit und vertieft Ihr psychodramatisches Verständnis.
- **Abwechslungsreich und variantenreich:** Aus der Fülle des Psychodramas erleben Sie unterschiedliche, je dem Kontext entsprechende und gestaltbare Arrangements, reflektieren diese und vergrößern Ihre Toolbox.
- **Handlungs- und ressourcenorientiert:** Entsprechend Ihren Vorerfahrungen werden Sie dabei begleitet, Psychodrama in Ihrem jeweiligen Praxisfeld einzusetzen.
- **Individuell angepasst:** Durch die Demonstrationen der Vortragenden erhalten Sie eine Einführung in die praktische Anwendung, kombiniert mit den jeweiligen theoretischen Grundlagen. Danach üben Sie im geschützten Rahmen zu zweit oder in Kleingruppen. In der anschließenden Reflexion wird das Erfahrene vertieft und wieder methodisch eingebunden.
- **Prozessorientiert:** Die Inhalte der einzelnen Module werden dem Gruppenprozess entsprechend angepasst. Sie lernen in einer geschlossenen Gruppe, die gemeinsam ihrem Prozess folgt.

### UND DANACH?

Zweimal jährlich findet für alle interessierten Absolvent:innen der Lehrgänge ein Supervisionstag statt. Dieser dient der Vertiefung des Gelernten, dem gemeinsamen Üben und der Vernetzung psychodramatischer Supervisor:innen. Man kann einen Termin buchen oder mehrere - ganz nach Bedarf.

### Rückfragen und Anmeldung:

Doris Nowak-Schuh  
praxis@nowak-schuh.at  
+43 699 10816110